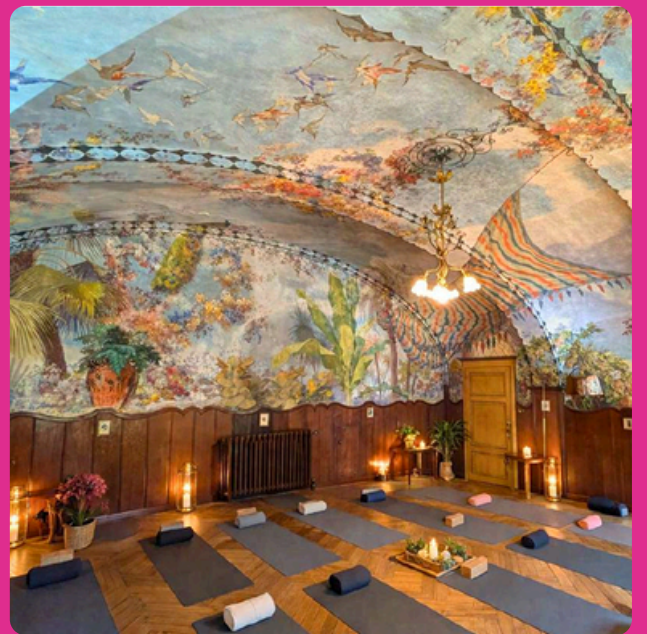




YOGA RETREAT IN DER TOSKANA FÜR MEHR BALANCE, ENERGIE & INNERE RUHE

vom 29.05.2027 bis 05.06.2027



DEINE EINLADUNG

Ankommen. Durchatmen. Aufblühen.

Gönne dir eine bewusste Auszeit im Herzen der Toskana. Umgeben von sanften Hügeln, Olivenhainen und der besonderen Atmosphäre eines historischen Anwesens erwarten dich tägliche Yogaeinheiten, Meditationen und Momente tiefer Entspannung.

Die morgendliche Praxis schenkt dir neue Energie für den Tag, während die Abendsessions Raum zum Loslassen und Entspannen schaffen. Dazwischen bleibt Zeit, die Schönheit der Toskana zu genießen, am Pool zu entspannen oder einfach den Moment bewusst zu erleben.

Toskana, Charme & Natur

Mitten in den sanften Hügeln der Toskana, nur wenige Minuten von Siena entfernt, erwartet dich mit dem Castello Higo ein außergewöhnlicher Ort voller Geschichte und Atmosphäre. Die historische Villa, umgeben von Weinbergen, Olivenhainen und mediterranen Gärten, schafft den perfekten Rahmen für eine erholsame Auszeit.

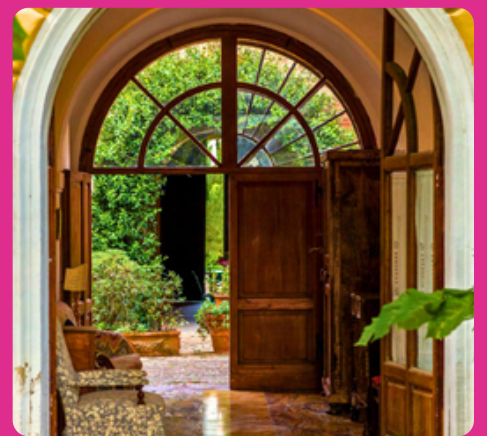
Ob Yoga im beeindruckenden Freskensaal, entspannte Stunden am Pool oder laue Abende unter italienischem Himmel – hier findest du Raum zum Durchatmen und Wohlfühlen.



EINDRÜCKE

Wohnen & Genießen

Historische Zimmer, mediterrane Gärten, ein traumhafter Pool mit Blick über die Toskana und liebevoll zubereitete Mahlzeiten machen dieses Retreat zu einem besonderen Erlebnis.



ZEIT FÜR DICH

Deine Yoga-Auszeit in der Toskana

Freue dich auf 10 inspirierende Yogaeinheiten mit einer harmonischen Mischung aus dynamischem Vinyasa Yoga, entspannendem Yin Yoga, Meditation, Pranayama und wohltuenden Entspannungsübungen. Die morgendlichen Sessions schenken dir neue Energie, während die Abendpraxis Körper und Geist sanft zur Ruhe bringt. Dazwischen bleibt ausreichend Zeit für Pool, Natur, Begegnungen und Erholung.



DEIN RÜCKZUGSORT

Zwischen Olivenhainen und italienischer Leichtigkeit



Die Retreat Highlights

- Halbpension inkl. Frühstück & Abendessen
- 10 Praxiseinheiten
- Vinyasa & Yin Yoga / Meditation & Pranayama
- Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen
- Praxis unter freiem Himmel
- 7 Übernachtungen im Castello Higo
- Zeit für Erholung, Natur und persönliche Auszeiten
- Ausflugsmöglichkeiten rund um Siena
- Kleine, persönliche Gruppe
- Gemeinschaft, Inspiration und neue Energie



Mehr als nur ein Yoga Retreat

Dieses Retreat verbindet Bewegung, Erholung, Genuss und italienische Lebensfreude zu einer ganz besonderen Auszeit. In einer kleinen Gruppe entsteht Raum für echte Begegnungen, neue Perspektiven und wertvolle Momente fernab des Alltags. Neben den täglichen Yogaeinheiten erwarten dich gemeinsame Frühstücke und genussvolle Abendessen. Umgeben von der einzigartigen Atmosphäre der Toskana kannst du abschalten, neue Kraft schöpfen und wieder ganz bei dir ankommen.

Einzelzimmer* pro Person

7 Nächte, Yogaprogramm und
Halbpension

1.695,00 €

Anzahlung 508,00 €

Restzahlung
gestaffelt je nach Teilnehmerzahl

ab 15 Teilnehmer 1.187,00 €
Gesamt 1.695,00 € p. P.

ab 20 Teilnehmer 717,00 €
Gesamt 1.225,00 € p. P.

*Die Buchung eines Einzelzimmers steht unter Vorbehalt. Erreicht die Reise bis zum Anmeldeschluss 40 Tage vor Anreise mindestens 15 Teilnehmer, kann eine Unterbringung im Doppelzimmer erfolgen; ein bis dahin gebuchtes Einzelzimmer wird in diesem Fall nicht verbindlich. Verbindlich ist allein die Zimmerart, die in Ihrer schriftlichen Buchungsbestätigung ausgewiesen ist.

Der Gesamtpreis gilt je Zimmerkategorie einheitlich für alle Teilnehmer, unabhängig vom Buchungszeitraum. Maßgeblich ist die Teilnehmerzahl 40 Tage vor Anreise.

Doppelzimmer pro Person

7 Nächte, Yogaprogramm und
Halbpension

1.515,00 €

Anzahlung 454,00 €

Restzahlung
gestaffelt je nach Teilnehmerzahl

ab 15 Teilnehmer 1.061,00 €
Gesamt 1.515,00 € p. P.

ab 20 Teilnehmer 771,00 €
Gesamt 1.225,00 € p. P.

Der Gesamtpreis gilt je Zimmerkategorie einheitlich für alle Teilnehmer, unabhängig vom Buchungszeitraum. Maßgeblich ist die Teilnehmerzahl 35 Tage vor Anreise.

*Ich freue mich auf Dich!
Deine Martina*

Ich bin dabei >>

